

## FORMATIONS HBX™

### HBX PERSONAL TRAINING BUSINESS™

#### FORMATIONS

13 et 14 avril	Paris
4 et 5 mai	Bruxelles
11 et 12 mai	Merignac
11 et 12 mai	Aix-en-provence
5 et 6 octobre	Merignac
16 et 17 novembre	Paris

### HBX PERSONAL TRAINING COMMERCIAL™

#### FORMATIONS

26 et 27 janvier	Aix-en-provence - <b>COMPLET</b>	19 et 20 octobre	Merignac
23 et 24 février	Merignac	23 et 24 novembre	Paris
30 et 31 mars	Bruxelles		
15 et 16 juin	Paris		
29 et 30 juin	Merignac		
13 et 14 juillet	Aix-en-provence		

### HBX PRISE EN CHARGE CLIENT FONDAMENTALE™

#### FORMATIONS

16 et 17 février	Bruxelles	12 et 13 octobre	Aix-en-provence
23 et 24 mars	Paris		
6 et 7 avril	Merignac		
27 et 28 avril	Aix-en-provence		
31 août et 1er septembre	Merignac		
21 et 22 septembre	Paris		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**HBX PRISE EN CHARGE CLIENT AVANCÉE™**

**FORMATIONS**

15 et 16 juin	Bruxelles
22 et 23 juin	Paris

**HBX BOXE TRAINING™**

**FORMATIONS**

18 mai	Aix-en-provence
22 juin	Paris

**HBX NUTRITION™**

**FORMATIONS**

6 et 7 avril	Paris
18 et 19 mai	Bruxelles
29 et 30 juin	Aix-en-provence
6 et 7 juillet	Merignac
9 et 10 novembre	Paris

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**HBX MOVE & FUSION™**

**FORMATIONS**

2 et 3 février	Paris	4 et 5 mai	Bruxelles
9 et 10 février	Bruxelles	25 et 26 mai	Merignac
23 et 24 février	Aix-en-provence		
9 et 10 mars	Merignac		
13 et 14 avril	Paris		
4 et 5 mai	Aix-en-provence		

**HBX BOXING™**

**FORMATIONS**

Aucune date de formation actuellement disponible.

**HBX TEAM TRAINING BUSINESS™**

**FORMATIONS**

14 avril	Paris
----------	-------

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

## FORMATIONS TRX™

### TRX STC™

#### FORMATIONS

26 janvier	Aix-en-provence	29 juin	Paris
2 février	Bruxelles	13 juillet	Aix-en-provence
9 février	Merignac	19 octobre	Aix-en-provence
9 mars	Paris	23 novembre	Paris
13 avril	Aix-en-provence		
22 juin	Merignac		

### TRX FTC™

#### FORMATIONS

2 février	Paris	24 aout	Aix-en-provence
3 février	Bruxelles	31 aout	Paris
2 mars	Aix-en-provence	30 novembre	Paris
4 mai	Merignac		
25 mai	Paris		
22 juin	Aix-en-provence		

### TRX GTC™

#### FORMATIONS

2 février	Merignac	1er septembre	Paris
3 mars	Aix-en-provence	14 septembre	Merignac
27 avril	Merignac	1er decembre	Paris
26 mai	Paris		
23 juin	Aix-en-provence		
25 aout	Aix-en-provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**TRX RTC™**

**FORMATIONS**

Aucune date de formation actuellement disponible.

**TRX GRTC™**

**FORMATIONS**

Aucune date de formation actuellement disponible.

**TRX FORCE™**

**FORMATIONS**

14 avril	Aix-en-provence
30 juin	Paris
14 juillet	Aix-en-provence
20 octobre	Aix-en-provence
24 novembre	Paris

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**TRX DDT™****FORMATIONS**

---

Aucune date de formation actuellement disponible.

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

## AUTRES FORMATIONS

### VIPR L.M.T [NIVEAU 1 & 2]™

#### FORMATIONS

Aucune date de formation actuellement disponible.

### GUN-EX™

#### FORMATIONS

Aucune date de formation actuellement disponible.

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**TRIGGER POINT M.C.T™****FORMATIONS**

27 janvier	Paris - <b>COMPLET</b>
10 février	Aix-en-provence
3 mars	Paris
8 septembre	Aix-en-provence

**TRIGGER POINT F.R™****FORMATIONS**

26 janvier	Paris - <b>COMPLET</b>
9 février	Aix-en-provence
2 mars	Paris
1er juin	Paris
7 septembre	Aix-en-provence

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).



## ROCKTAPE F.M.T 1™

## FORMATIONS

Aucune date de formation actuellement disponible.

## ROCKTAPE F.M.T 2™

## FORMATIONS

Aucune date de formation actuellement disponible.

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).

**STOTT PILATES INTENSIVE MAT PLUS™****FORMATIONS**

Aucune date de formation actuellement disponible.

**STOTT PILATES INTENSIVE REFORMER™****FORMATIONS**

29-30-31 mars +  
26-27-28 avril +  
23-24-25-26 mai

Aix-en-provence

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : [ix.fr@planetfitnessgroup.com](mailto:ix.fr@planetfitnessgroup.com).