

LES MILLS BODYATTACK™

FORMATIONS INITIALES

9 et 10 février	La roche sur yon	15 et 16 juin	Paris
16 et 17 février	Bruxelles		
23 et 24 février	Paris		
30 et 31 mars	Aix en provence		
6 et 7 avril	Paris		
11 et 12 mai	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

26 janvier	Bruxelles	13 avril	Paris
3 février	Puteaux	11 mai	Aix-en-provence
24 février	Paris - COMPLET	19 mai	Bruxelles
9 mars	Bruxelles	8 juin	Paris
9 mars	Merignac	20 juillet	Paris
23 mars	Puteaux		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 février	Bruxelles	11 et 12 mai	Paris
16 et 17 février	Paris	25 et 26 mai	Merignac
2 et 3 mars	Merignac	6 et 7 juillet	Aix-en-provence
30 et 31 mars	Paris		
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYBALANCE™

FORMATIONS INITIALES

16 et 17 février	Paris - COMPLET	22 et 23 juin	Bordeaux
2 et 3 mars	Aix en provence	29 et 30 juin	Paris
30 et 31 mars	Puteaux		
30 et 31 mars	Merignac		
11 et 12 mai	Paris		
18 et 19 mai	Aix en provence		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

26 janvier	Aix en provence	23 mars	Castanet-tolosan	24 aout	Paris
27 janvier	Merignac	30 mars	Aix-en-provence	24 aout	Merignac
2 fevrier	Puteaux	6 avril	Puteaux		
9 fevrier	Bruxelles	4 mai	Paris		
23 fevrier	Paris - COMPLET	11 mai	Bordeaux		
23 mars 2018	Paris	25 mai	Bruxelles		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

16 et 17 fevrier	Paris	04 et 05 mai	Aix en provence
23 et 24 février	Aix en provence	11 et 12 mai	Paris
2 et 3 mars	Merignac	25 et 26 mai	Merignac
30 et 31 mars	Paris	20 et 21 juillet	Merignac
6 et 7 avril	Bruxelles		
13 et 14 avril	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYCOMBAT™

FORMATIONS INITIALES

2 et 3 mars	Paris
6 et 7 avril	Merignac
13 et 14 avril	Paris
20 et 21 avril	Aix en provence
20 et 21 avril	Bruxelles
8 et 9 juin	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

03 fevrier	Paris - COMPLET	19 mai	Paris
16 fevrier	Aix en provence	1 juin	Aix en provence
23 fevrier	Bruxelles	1er juin	Bruxelles
09 mars	Paris	1er septembre	Aix-en-provence
14 avril	Paris		
18 mai	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 fevrier	Bruxelles	11 et 12 mai	Paris
16 et 17 fevrier	Paris	25 et 26 mai	Merignac
2 et 3 mars	Merignac	6 et 7 juillet	Paris
30 et 31 mars	Paris	6 et 7 juillet	Aix-en-provence
6 et 7 avril	Bruxelles		
04 et 05 mai	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYJAM™**FORMATIONS INITIALES**

16 et 17 février	Nice
13 et 14 avril	Puteaux
15 et 16 juin	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

27 janvier	Aix-en-provence
02 février	Paris
10 mars	Paris
25 mai	Paris
21 juillet	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

16 et 17 février	Paris	6 et 7 juillet	Aix-en-provence
23 et 24 février	Aix en provence	20 et 21 juillet	Merignac
30 et 31 mars	Paris		
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		
6 et 7 juillet	Paris		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYPUMP™

FORMATIONS INITIALES

26 et 27 janvier	Puteaux	6 et 7 avril	Aix en provence	20 et 21 juillet	Paris
9 et 10 février	Paris - COMPLET	20 et 21 avril	Merignac		
9 et 10 mars	Paris - COMPLET	27 et 28 avril	Paris		
9 et 10 mars	Strasbourg	25 et 26 mai	Paris		
30 et 31 mars	Bruxelles	22 et 23 juin	Paris		
6 et 7 avril	Paris	29 et 30 juin	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

26 janvier	Paris - COMPLET	2 mars	Bruxelles	18 mai	Bruxelles
27 janvier	Bruxelles	09 mars	Aix en provence	1er juin	Merignac
9 février	Puteaux	10 mars	Puteaux	8 juin	Paris
10 février	Aix-en-provence	24 mars	Castanet-tolosan	29 juin	Paris
16 février	Merignac	20 avril	Paris	25 aout	Paris
02 mars	Paris - COMPLET	18 mai	Aix-en-provence	25 aout	Merignac
				31 aout	Aix-en-provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 février	Bruxelles	13 et 14 avril	Merignac	20 et 21 juillet	Merignac
16 et 17 février	Paris	04 et 05 mai	Aix en provence		
23 et 24 février	Aix en provence	11 et 12 mai	Paris		
2 et 3 mars	Merignac	25 et 26 mai	Merignac		
30 et 31 mars	Paris	6 et 7 juillet	Paris		
6 et 7 avril	Bruxelles	6 et 7 juillet	Aix-en-provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com

LES MILLS BODYSTEP™**FORMATIONS INITIALES**

16 et 17 mars | Bruxelles

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 février	Bruxelles	20 et 21 juillet	Merignac
16 et 17 février	Paris		
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		
11 et 12 mai	Paris		
6 et 7 juillet	Aix-en-provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS CXWORX™

FORMATIONS INITIALES

9 et 10 février	Paris
-----------------	-------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

3 mars	Bruxelles
9 mars	Puteaux
10 mars	Aix-en-provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 février	Bruxelles	11 et 12 mai	Paris
23 et 24 février	Aix en provence	25 et 26 mai	Merignac
2 et 3 mars	Merignac	6 et 7 juillet	Paris
30 et 31 mars	Paris	6 et 7 juillet	Aix-en-provence
6 et 7 avril	Bruxelles		
04 et 05 mai	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS RPM™

FORMATIONS INITIALES

26 et 27 janvier	Aix en provence	6 et 7 juillet	Merignac
9 et 10 février	Merignac		
23 et 24 février	Puteaux		
2 et 3 mars	Bruxelles		
30 et 31 mars	Puteaux		
27 et 28 avril	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

27 janvier	Paris - COMPLET	30 mars	Merignac	9 juin	Paris
10 février	Paris la defense	7 avril	Puteaux	15 juin	Bruxelles
17 février	Merignac	20 avril	Bruxelles	13 juillet	Paris
02 mars 2013	Aix en provence - COMPLET	21/04/	Paris	31 aout	Paris
03 mars	Paris	26 mai	Aix en provence	31 aout	Merignac
9 mars	Bordeaux	2 juin	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

16 et 17 février	Paris	25 et 26 mai	Merignac
2 et 3 mars	Merignac	6 et 7 juillet	Paris
30 et 31 mars	Paris	6 et 7 juillet	Aix-en-provence
6 et 7 avril	Bruxelles	20 et 21 juillet	Merignac
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS SH'BAM™**FORMATIONS INITIALES**

30 et 31 mars	Paris
6 et 7 avril	Aix en provence
1 et 2 juin	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

23 mars	Bruxelles
05/05/	Paris
12 mai	Aix-en-provence
30 juin	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

16 et 17 fevrier	Paris	20 et 21 juillet	Merignac
23 et 24 fÉvrier	Aix en provence		
30 et 31 mars	Paris		
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		
6 et 7 juillet	Paris		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS SPRINT™

FORMATIONS INITIALES

2 et 3 mars	Puteaux
30 et 31 mars	Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

2 fevrier	Aix-en-provence
9 fevrier	Puteaux
24 fevrier	Bruxelles
10 mars	Bordeaux
20 avril	Puteaux

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS TONE™**FORMATIONS INITIALES**

26 et 27 janvier	Paris - COMPLET
20 et 21 avril	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

24 fevrier	Puteaux
18 mai	Paris
1er septembre	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

2 et 3 fevrier	Bruxelles
30 et 31 mars	Paris
13 et 14 avril	Merignac
04 et 05 mai	Aix en provence
11 et 12 mai	Paris
20 et 21 juillet	Merignac

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BARRE™**FORMATIONS INITIALES**

2 et 3 février	Paris
----------------	-------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

2 février	Merignac
9 février	Aix-en-provence
10 février	Bruxelles
23 février	Puteaux
9 mars	Aix-en-provence
19 mai	Paris

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

GRIT SERIES™

FORMATIONS INITIALES

2 et 3 février	Paris
20 et 21 avril	Aix en provence
27 et 28 avril	Paris
4 et 5 mai	Merignac

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

10 fevrier	Puteaux
24 mars	Paris
24 mars	Bruxelles
26 mai	Aix en provence
9 juin	Paris
15 juin	Merignac

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

23 et 24 fÉvrier	Aix en provence	6 et 7 juillet	Paris
2 et 3 mars	Merignac		
30 et 31 mars	Paris		
13 et 14 avril	Merignac		
04 et 05 mai	Aix en provence		
25 et 26 mai	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.