

LES MILLS BODYATTACK™

FORMATIONS INITIALES

20 et 21 juillet	Aix en provence	14 et 15 décembre	Bruxelles
27 et 28 juillet	Paris		
17 et 18 aout	Bruxelles		
24 et 25 aout	Bordeaux		
31 aout et 1 septembre	Paris		
16 et 17 novembre	Aix en provence		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

30 juin	Puteaux	20 octobre	Paris
13 juillet	Merignac	23 novembre	Paris
20 juillet	Paris - COMPLET	7 decembre	Merignac
8 septembre	Paris		
21 septembre	Aix en provence		
28 septembre	Bruxelles		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	30 novembre et 1er decembre	Merignac
6 et 7 juillet	Aix en provence	7 et 8 decembre	Paris
20 et 21 juillet	Merignac	7 et 8 decembre	Aix en provence
21 et 22 septembre	Bruxelles		
28 et 29 septembre	Paris		
12 et 13 octobre	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYBALANCE™

FORMATIONS INITIALES

29 et 30 juin	Paris
20 et 21 juillet	Aix en provence
10 et 11 aout	Bruxelles
24 et 25 aout	Paris
31 aout et 1 septembre	Aix en provence
12 et 13 octobre	Puteaux

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

24 aout	Paris	24 novembre	Paris
24 aout	Bordeaux		
29 septembre	Bruxelles		
5 octobre	Bordeaux		
12 octobre	Paris		
13 octobre	Aix en provence		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

6 et 7 juillet	Aix en provence	30 novembre et 1er decembre	Merignac
20 et 21 juillet	Merignac	7 et 8 decembre	Paris
21 et 22 septembre	Bruxelles	7 et 8 decembre	Aix en provence
28 et 29 septembre	Paris		
5 et 6 octobre	Aix en provence		
12 et 13 octobre	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYCOMBAT™

FORMATIONS INITIALES

13 et 14 juillet	Aix en provence	7 et 8 décembre	Aix en provence
20 et 21 juillet	Paris		
3 et 4 août	Bruxelles		
24 et 25 août	Paris		
7 et 8 septembre	Merignac		
21 et 22 septembre	Aix en provence		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

14 juillet	Paris	16 novembre	Paris
1er septembre	Aix en provence	15 décembre	Paris
7 septembre	Paris		
21 septembre	Merignac		
5 octobre	Bruxelles		
13 octobre	Paris		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	12 et 13 octobre	Merignac
6 et 7 juillet	Paris	7 et 8 décembre	Paris
6 et 7 juillet	Aix en provence	7 et 8 décembre	Aix en provence
21 et 22 septembre	Bruxelles		
28 et 29 septembre	Paris		
5 et 6 octobre	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYJAM™**FORMATIONS INITIALES**

17 et 18 aout	Paris
---------------	-------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

6 juillet	Nice
-----------	------

21 juillet	Paris
------------	-------

5 octobre	Paris
-----------	-------

14 decembre	Paris
-------------	-------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

6 et 7 juillet	Paris
----------------	-------

6 et 7 juillet	Aix en provence
----------------	-----------------

20 et 21 juillet	Merignac
------------------	----------

21 et 22 septembre	Bruxelles
--------------------	-----------

5 et 6 octobre	Aix en provence
----------------	-----------------

30 novembre et 1er decembre	Merignac
-----------------------------	----------

7 et 8 decembre	Paris
-----------------	-------

7 et 8 decembre	Aix en provence
-----------------	-----------------

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYPUMP™

FORMATIONS INITIALES

29 et 30 juin	Merignac	31 aout et 1 septembre	Bordeaux	9 et 10 novembre	Paris
29 et 30 juin	Aix en provence - COMPLET	7 et 8 septembre	Paris	30 novembre et 1 décembre	Bruxelles
20 et 21 juillet	Paris	14 et 15 septembre	Bruxelles		
27 et 28 juillet	Cherre-au	5 et 6 octobre	Puteaux		
17 et 18 aout	Paris	26 et 27 octobre	Merignac		
24 et 25 aout	Aix en provence	26 et 27 octobre	Aix en provence		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

29 juin	Paris	14 septembre	Puteaux
13 juillet	Paris	6 octobre	Paris
25 aout	Paris - COMPLET	12 octobre	Aix en provence
31 aout	Aix en provence	19 octobre	Bruxelles
31 aout	Gembloux	26 octobre	Paris
1er septembre	Merignac	1er decembre	Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	5 et 6 octobre	Aix en provence
6 et 7 juillet	Paris	12 et 13 octobre	Merignac
6 et 7 juillet	Aix en provence	30 novembre et 1er decembre	Merignac
20 et 21 juillet	Merignac	7 et 8 decembre	Paris
21 et 22 septembre	Bruxelles	7 et 8 decembre	Aix en provence
28 et 29 septembre	Paris		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BODYSTEP™**FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1**

6 juillet	Bruxelles
-----------	-----------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

20 et 21 juillet	Merignac
------------------	----------

21 et 22 septembre	Bruxelles
--------------------	-----------

28 et 29 septembre	Paris
--------------------	-------

30 novembre et 1er decembre	Merignac
--------------------------------	----------

7 et 8 decembre	Paris
-----------------	-------

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS CXWORX™**FORMATIONS INITIALES**

10 et 11 aout	Paris
24 et 25 aout	Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

1er septembre	Mont-saint-guibert
8 septembre	Puteaux
28 septembre	Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	7 et 8 decembre	Aix en provence
6 et 7 juillet	Aix en provence		
21 et 22 septembre	Bruxelles		
28 et 29 septembre	Paris		
12 et 13 octobre	Merignac		
7 et 8 decembre	Paris		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS RPM™

FORMATIONS INITIALES

29 et 30 juin	Puteaux	21 et 22 septembre	Aix en provence
6 et 7 juillet	Merignac	21 et 22 septembre	Merignac
13 et 14 juillet	Aix en provence - COMPLET	28 et 29 septembre	Puteaux
10 et 11 aout	Paris	23 et 24 novembre	Aix en provence
24 et 25 aout	Bruxelles		
31 aout et 1 septembre	Puteaux		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

13 juillet	Paris	19 octobre	Aix en provence
31 aout	Paris	30 novembre	Paris
31 aout	Merignac	14 decembre	Bruxelles
7 septembre	Aix en provence		
12 octobre	Bruxelles		
19 octobre	Paris		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	12 et 13 octobre	Merignac
6 et 7 juillet	Paris	30 novembre et 1er decembre	Merignac
6 et 7 juillet	Aix en provence	7 et 8 decembre	Paris
20 et 21 juillet	Merignac	7 et 8 decembre	Aix en provence
21 et 22 septembre	Bruxelles		
5 et 6 octobre	Aix en provence		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS SH'BAM™**FORMATIONS INITIALES**

31 août et 1 septembre | Colomiers

7 et 8 septembre | Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

30 juin | Paris

27 octobre | Aix en provence

27 octobre | Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

6 et 7 juillet | Paris

20 et 21 juillet | Merignac

21 et 22 septembre | Bruxelles

5 et 6 octobre | Aix en provence

30 novembre et 1er
decembre | Merignac

7 et 8 decembre | Paris

7 et 8 decembre | Aix en provence

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS SPRINT™

FORMATIONS INITIALES

31 août et 1 septembre | Aix en provence

21 et 22 septembre | Paris

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

20 octobre | Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

21 et 22 septembre | Bruxelles

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS TONE™**FORMATIONS INITIALES**

24 et 25 aout	Puteaux
---------------	---------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

1er septembre	Paris
---------------	-------

17 novembre	Paris
-------------	-------

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

20 et 21 juillet	Merignac
------------------	----------

21 et 22 septembre	Bruxelles
--------------------	-----------

28 et 29 septembre	Paris
--------------------	-------

30 novembre et 1er decembre	Merignac
--------------------------------	----------

7 et 8 decembre	Paris
-----------------	-------

7 et 8 decembre	Aix en provence
-----------------	-----------------

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS BARRE™

FORMATIONS INITIALES

3 et 4 aout

Paris

28 et 29 septembre

Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

31 aout

Puteaux

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

LES MILLS GRIT™**FORMATIONS INITIALES**

6 et 7 juillet	Mont-saint-guibert
27 et 28 juillet	Aix en provence
27 et 28 juillet	Merignac
17 et 18 aout	Puteaux

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

14 septembre	Paris
6 octobre	Bruxelles
26 octobre	Aix en provence

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.2

29 et 30 juin	Bruxelles	7 et 8 decembre	Paris
6 et 7 juillet	Paris	7 et 8 decembre	Aix en provence
20 et 21 juillet	Merignac		
5 et 6 octobre	Aix en provence		
12 et 13 octobre	Merignac		
30 novembre et 1er decembre	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

AQUADYNAMIC™

FORMATIONS INITIALES

6 et 7 juillet	Les milles
5 et 6 octobre	Chanteloup en brie

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

AQUABODYBIKE™

FORMATIONS INITIALES

20 et 21 juillet	Chanteloup en brie
31 aout et 1er septembre	Les milles
9 et 10 novembre	Chanteloup en brie
7 et 8 decembre	Les milles

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

AQUAWORK™

FORMATIONS INITIALES

24 et 25 aout	Chanteloup en brie
19 et 20 octobre	Les milles
14 et 15 decembre	Chanteloup en brie

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

AQUACOMBAT™

FORMATIONS INITIALES

21 et 22 septembre	Chanteloup en brie
23 et 24 novembre	Les milles

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

FORMATIONS HBX™

HBX PERSONAL TRAINING BUSINESS™

FORMATIONS

14 et 15 septembre	Bruxelles
5 et 6 octobre	Merignac
16 et 17 novembre	Paris
16 et 17 novembre	Aix en provence

HBX PERSONAL TRAINING COMMERCIAL™

FORMATIONS

13 et 14 juillet	Aix en provence
24 et 25 aout	Bruxelles
19 et 20 octobre	Merignac
23 et 24 novembre	Paris
7 et 8 decembre	Bruxelles
14 et 15 decembre	Aix en provence

HBX PRISE EN CHARGE CLIENT FONDAMENTALE™

FORMATIONS

6 et 7 juillet	Bruxelles	14 et 15 decembre	Paris
31 aout et 1er septembre	Merignac		
21 et 22 septembre	Paris		
12 et 13 octobre	Aix en provence		
12 et 13 octobre	Bruxelles		
7 et 8 decembre	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

HBX PRISE EN CHARGE CLIENT AVANCÉE™

FORMATIONS

19 et 20 octobre	Paris
16 et 17 novembre	Merignac
23 et 24 novembre	Aix en provence
14 et 15 decembre	Bruxelles

HBX BOXE TRAINING™

FORMATIONS

21 septembre	Aix en provence
26 octobre	Paris

HBX NUTRITION™

FORMATIONS

29 et 30 juin	Aix en provence
6 et 7 juillet	Merignac
2 et 3 novembre	Aix en provence
9 et 10 novembre	Paris
16 et 17 novembre	Bruxelles

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

HBX MOVE & FUSION™

FORMATIONS INITIALES

6 et 7 juillet	Aix en provence	28 et 29 septembre	Villejuif
6 et 7 juillet	Villejuif	5 et 6 octobre	Aix en provence
13 et 14 juillet	Merignac	26 et 27 octobre	Bruxelles
20 et 21 juillet	Pornic - COMPLET	2 et 3 novembre	Merignac
27 et 28 juillet	Dunkerque	30 novembre et 1er decembre	Villejuif
21 et 22 septembre	Merignac		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

20 octobre	Merignac
20 octobre	Villejuif
27 octobre	Aix en provence
10 novembre	Bruxelles

HBX BOXING™

FORMATIONS INITIALES

29 et 30 juin	Aix en provence	5 et 6 octobre	Merignac
6 et 7 juillet	Merignac	5 et 6 octobre	Bruxelles
13 et 14 juillet	Villejuif	2 et 3 novembre	Aix en provence
13 et 14 juillet	Bruxelles	16 et 17 novembre	Villejuif
31 aout et 1er septembre	Aix en provence		
7 et 8 septembre	Villejuif		

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

19 octobre	Merignac
19 octobre	Villejuif
26 octobre	Aix en provence
9 novembre	Bruxelles

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

HBX TEAM TRAINING BUSINESS™**FORMATIONS INITIALES**

Aucune date de formation actuellement disponible.

FORMATIONS PRO INSTRUCTEUR MOD.1

Aucune date de formation actuellement disponible.

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

FORMATIONS TRX™

TRX STC™

FORMATIONS

29 juin	Paris - COMPLET
13 juillet	Aix en provence
21 septembre	Bruxelles
19 octobre	Aix en provence
26 octobre	Merignac
23 novembre	Paris

TRX FTC™

FORMATIONS

24 aout	Aix en provence
31 aout	Paris
22 septembre	Bruxelles
27 octobre	Merignac
9 novembre	Aix en provence
30 novembre	Paris

TRX GTC™

FORMATIONS

25 aout	Aix en provence
31 aout	Bruxelles
1er septembre	Paris
10 novembre	Aix en provence
1er decembre	Paris

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

TRX FORCE™

FORMATIONS

30 juin	Paris - COMPLET
14 juillet	Aix en provence
20 octobre	Aix en provence
24 novembre	Paris

TRX FOR YOGA

FORMATIONS

29 juin	Schaarbeek - COMPLET	23 novembre	Merignac
6 juillet	Paris	24 novembre	Bruxelles
7 septembre	Paris		
14 septembre	Bruxelles		
28 septembre	Aix en provence		
12 octobre	Merignac		

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

AUTRES FORMATIONS

TRIGGER POINT M.C.T™

FORMATIONS

8 septembre	Aix en provence
13 octobre	Paris
3 novembre	Bruxelles
10 novembre	Merignac

TRIGGER POINT F.R™

FORMATIONS

7 septembre	Aix en provence
12 octobre	Paris
2 novembre	Bruxelles
9 novembre	Merignac

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.

STOTT PILATES INTENSIVE MAT PLUS™**FORMATIONS**

29-30-31 juillet / 01-02
aout et du 5 au 7 aout

Aix en provence

STOTT PILATES INTENSIVE REFORMER™

Aucune date de formation actuellement disponible.

Si vous souhaitez vous inscrire à nos formations, contactez-nous par mail : ix.fr@planetfitnessgroup.com.